

当院局麻日帰り手術の実績と工夫



新潟県 上越市
おひさま耳鼻咽喉科
五十嵐 良和

2009年10月開業
2010年2月から外来診療スペースと
画像ファイリングシステムを利用して
局麻・日帰り手術をおこなっています



手術実績

(2010年2月～2011年6月:17ヶ月)

ESS	70 (両58 片12)
経外耳道鼓膜形成術	14
ESS+鼻中隔矯正	3 (両 1 片 2)
鼻中隔+鼻甲介切除	2
鼻茸摘出	2

合計

91例

手術時間 (分)

		平均	最短 最長
ESS	両	53	(23~80)
	片	28	(15~62)
経外耳道鼓膜形成術		38	(19~54)
ESS+鼻中隔矯正	両	76	
	片	58	(56~60)
鼻中隔+鼻甲介切除		68	(62~75)
鼻茸摘出		21	

局麻・日帰り手術を安全におこなう工夫

術前 静止画・動画を用いた説明

3D-CT によるシミュレーション

術中 表面麻酔 と 後鼻腔パッキングの工夫

術後 術後自己チェック表(パスもどき)の導入

電話での病状確認



術 前

手術内容を理解
安心していただく



動画・静止画を用いた説明

画像ファイリングシステム 多様な動画静止画を保存

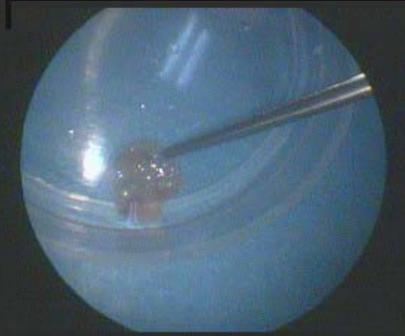
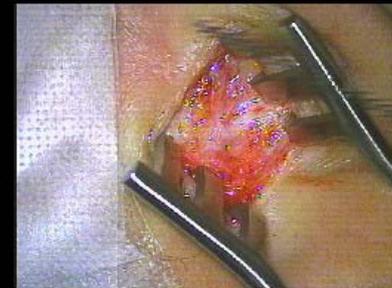
The screenshot displays the IIS Integrated Information System interface. At the top, there is a menu bar with options like 'ファイル(F)', '患者フォルダ(A)', '印刷(P)', '表示(V)', 'ツール(T)', and 'ヘルプ(H)'. Below the menu is a toolbar with icons for 'New', 'List', 'Find', 'Video', 'Snap', 'Record', 'Auto', 'Bright', 'Invert', 'L90°', 'R90°', '180°', 'Rev.', 'Length', 'Angle', 'Calib.', 'Screen', 'Close All', 'Hist', 'Import', 'Export', and 'Report'. A search bar is located below the toolbar, with a dropdown menu for '氏名またはID' and a '検索' button. The main area is divided into several sections:

- 2010/06/01**
 - Camera**: A row of seven endoscopic still images. A white box with the text '術中静止画' (Intraoperative still image) is overlaid on the fourth image. Timestamps below the images range from 13:33 to 13:38.
 - Video**: A single endoscopic video thumbnail. A white box with the text '術中動画' (Intraoperative video) is overlaid on it. The timestamp below is 2010/06/01 13:32.
- 2010/05/12**
 - Camera**: A row of four endoscopic still images. A white box with the text '術前内視鏡' (Preoperative endoscopy) is overlaid on the fourth image. All images have a timestamp of 2010/05/12 16:57.
- 2010/04/07**
 - CT**: A section for CT scans. It shows three axial CT scan thumbnails. A white box with the text 'CT' is overlaid on the bottom right. The timestamp below the images is 2010/04/07 09:00.

レポート機能で
手術記録を作成保存



術前の
手術説明に使用

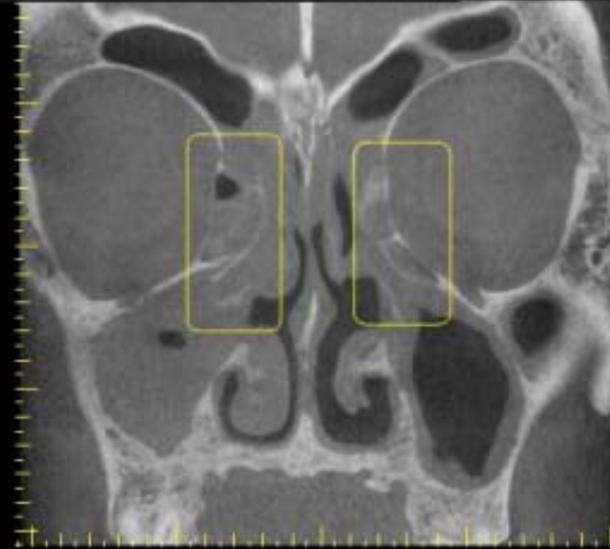


鼓膜穿孔辺縁をピックでトリミング
耳後部皮下組織を2枚 採取
1枚をフィブラスト(上皮化促進剤)に浸し underlay
フィブリン糊で接着
耳後部はナイロン糸3針縫合
残った皮下組織は冷凍保存



術前後局所所見と CT画像を合わせた

ESSの説明図



枠の部分を開放し
ます
目や脳の壁を傷つ
けないように注意
します

術 後

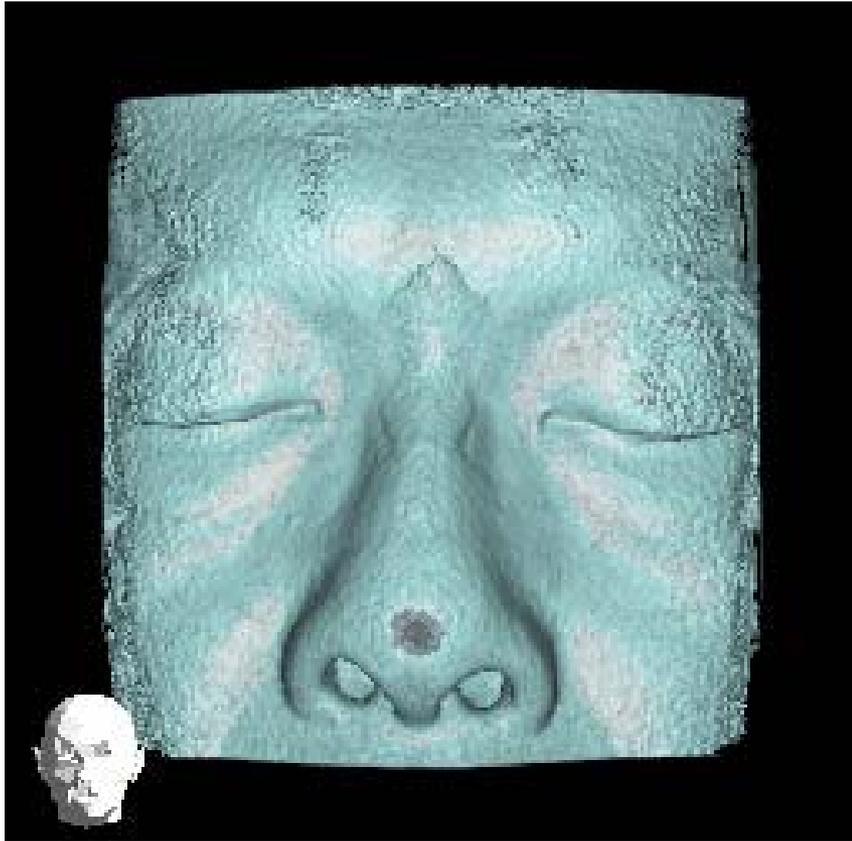


安全な手術をおこなうために



3D-CTによるシミュレーション

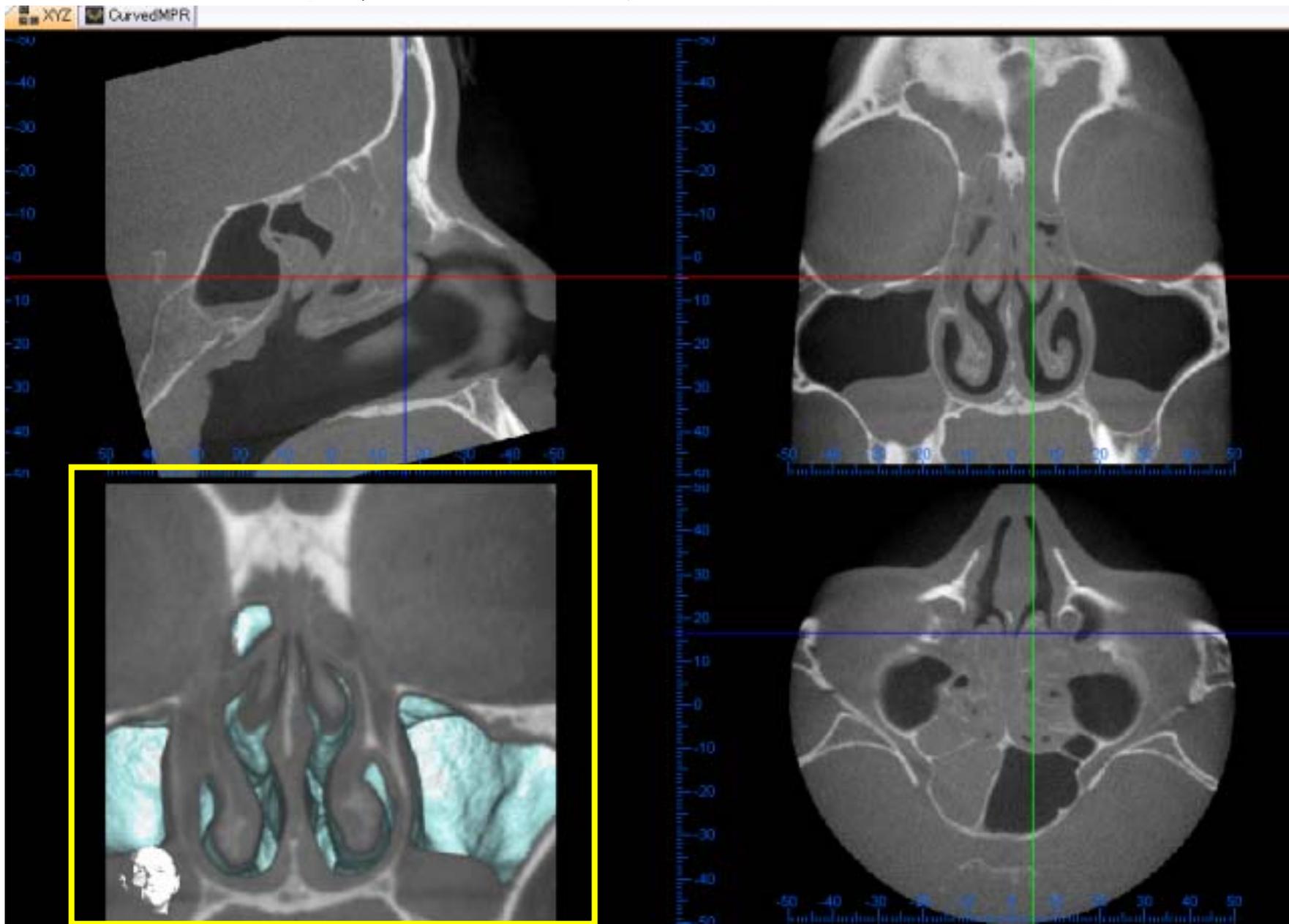
コーンビームCT



モリタ社 3D Accuitomo



XYZ+ボリュームカットでシュミレーション



局所麻酔手術を成功させる工夫 止血・鎮痛・視野確保

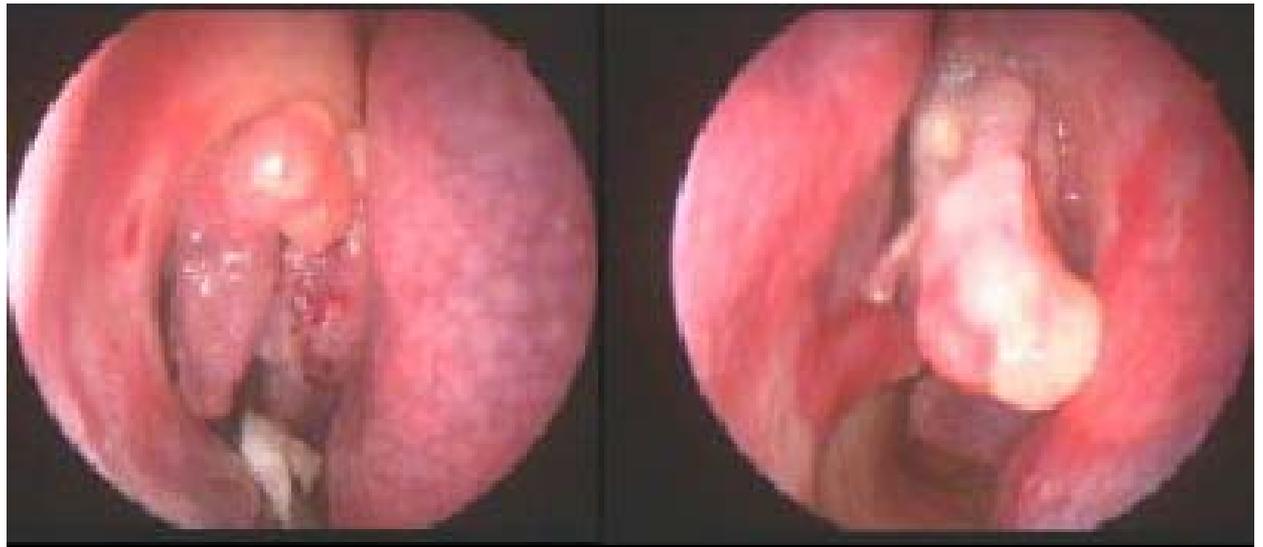


- ① 入念な表面麻酔
(ボスミンキシロカイン)
- ② 後鼻腔パッキングの工夫
(糸つきスポンジ)

約2時間前からボスミンキシロカインガーゼを留置



多発性ポリープ症例などでは1時間前に入れ直し



ポリープ縮小 視野良好 麻酔効果十分

術中から術後も ボスミンキシロカインを使用

術前	0.1%ボスミン + 4%キシロカインガーゼ留置 ロピオン + 生食100ml 点滴
術中	局麻 0.5%キシロカイン + 20万倍ボスミン 止血 ボスミン・キシロカインガーゼ 電気メスで焼灼 麻薬は使いません
術後	パッキング 1 (カルトスタット) 2 ベスキチン(軟膏 + ボスミン・キシロカイン) 3 アクロマイシン軟膏ガーゼ

後鼻腔パッキングの工夫



糸を結んだスポンジ
を後鼻腔へ留置
糸はテープで固定
↓
確実なパッキングと
咽頭への落下防止

術 後

トラブルを未然に防ぐための工夫

リスク疾患 と 術中使用薬剤

喘息	12	ネオフィリン	8
高血圧	25	ペルジピン	5
糖尿病	5		
肝炎ウイルス陽性	3	ホリゾン	29
		アトロピン	2

手術症例 91

初期 の 術後対応

- ① 予想されうる経過を口頭と文章で説明
- ② 不安があるときは
携帯電話へ連絡していただく

(患者さんの判断にまかせた受身の対応だった)

事象 4例/91例(4.4%)

○ 術中喘息発作 2例

酸素吸入 ネオフィリン ステロイド 投与

1.5~2時間で改善 帰宅

後鼻腔パッキングスポンジ作成のきっかけ

○ 術後出血 2例

1 パッキングガーゼ抜去後の出血

→ バイポーラメスにて焼灼止血

2 手術日深夜近隣病院へ入院(本年3月)

術後対応見直しのきっかけに

出血症例の経験から術後対応を見直し

術後出血が続いていたが深夜まで我慢していた

深夜耐えられなくなり救急車をコール

0時30分 携帯へ電話されたが対応できず

ご自分の状態を冷静・客観的に判断できるように

○ 術後自己チェック表を作成

連絡を待つだけでなく 早い段階で対応できるように

○ 夕方6時 ナースが電話して状況を確認

メールで医師へ報告

おひさま耳鼻咽喉科 日帰り手術 術後自己チェック表

術後 安心してご自身の状態を把握していただくためのチェック表です
相当すると思われるところに○をつけてください

			午後5時	午後7時	就寝前	翌朝
出血	鼻から	なし				
		少々 +	○	○	○	○
		たくさん ++				
	のどから	なし				
		少々 +	○	○	○	○
		たくさん ++				
痛み	なし					
	少々 +	○	○	○	○	
	強い ++					
発熱 だるさ	なし	36.4○	○	○	○	
	少々 37度台					
	つらい 38度以上					
呼吸	つらくない					
	少々つらい	○	○	○	○	
	息苦しい					
痛み止め服用				○		AM 2:00
その他 気になる症状を メモしてください					痛み止めが さめ薬を飲む AM 7:30 (食後)	

麻酔が切れる4時ごろから翌朝まで それなりの出血が続くのが一般的ですが

驚くほど大量の出血がある場合や

時間経過とともに出血が増える場合など

ご心配な点があれば遠慮なくお電話をください 090- 五十嵐携帯

午後6時ごろ 看護師から状況を確認するお電話をさせていただきます

痛み止めは症状に応じて一日三回以上の服用もOKです

診療内容見直しのため 記録を保存

The screenshot displays a medical software interface with a blue background. At the top, there is a search bar with the text "込もフォルダに移動" and buttons for "検索" and "閉". Below this, a section titled "術後 自己チェック表" (Post-operative self-check table) shows a small thumbnail of a table and the date "2011/06/02 11:05".

The next section, "手術記録 麻酔記録" (Surgical and anesthesia records), features a grid of six small images showing surgical procedures and a larger thumbnail of a table, with dates "2011/06/02 14:18" and "2011/06/02 14:18".

Below that, the "Camera" section displays a horizontal row of seven large circular images showing endoscopic views of the surgical site, with timestamps ranging from "2011/06/02 14:06" to "2011/06/02 14:55".

The final section, "術前 心電図 尿検査" (Pre-operative ECG and urine test), shows a large waveform image representing an ECG and a small thumbnail of a table, with the date "2011/05/11 16:28".

ま と め

- 当院での局所麻酔による日帰り手術の実績と工夫をご報告いたしました。
- 患者さんとのコミュニケーションを良好に保ち、トラブルに臨機応変、迅速に対応することを心がけています。
- 診療内容をできるだけ保存し見直し続けることが大切と思っております。